

# Rester en bonne santé pendant la croisière

Voici quelques habitudes de voyage à adopter, recommandées par l'Organisation Mondiale de la Santé et les Centres américains de contrôle des maladies - ne manquez pas de les mettre en pratique lors de votre prochaine croisière Princess Cruises



## Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau pendant 20 secondes

Ceci est particulièrement important à faire après avoir utilisé les toilettes et avant de profiter de l'un des délicieux repas servis à bord des navires Princess Cruises.



## Utiliser le gel hydro alcoolique en complément du lavage des mains

Nettoyez-vous régulièrement les mains avec le gel hydro alcoolique pour les mains. Vous trouverez du gel désinfectant devant tous les lieux de restauration et autres zones de forte fréquentation à bord du navire.



## Garder une distance avec les autres

Maintenez une distance de 2 mètres dans la mesure du possible, et remplacez poignées de main avec des signes de salutation sans contact tels qu'un signe de la main ou "pouces en l'air" !



## Couvrir le nez et la bouche en toussant/éternuant

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique.



## Ne pas toucher votre visage

Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.



## Se faire vacciner contre la grippe saisonnière

Prendre toutes les précautions nécessaires pour rester en bonne santé pendant la saison de la grippe.



## Utiliser son coude

Dans la mesure du possible, utilisez votre coude à la place de vos mains pour opérer les surfaces fréquemment touchées telles que les poignées de porte et les boutons d'ascenseur.



## N'oubliez pas

Pendant que vous êtes à bord, si vous présentez les symptômes de gêne respiratoire veuillez contacter le Centre médical pour une consultation gratuite.

# Votre santé et votre sécurité sont notre priorité absolue

Princess travaille en étroite collaboration avec les responsables de la santé publique pour maintenir le COVID-19 à l'écart de nos navires. Voici quelques mesures que nous prenons pour que vous puissiez naviguer en toute sécurité et en toute confiance.

Pré Croisière



## Améliorations des itinéraires et planification préventive

Nous surveillons en permanence la carte mondiale de la santé et modifions les itinéraires en fonction de l'impact sanitaire de la région. Notre équipe suit l'évolution de la santé dans le monde 24 heures sur 24 grâce à notre Fleet Operations Center à Santa Clarita, CA, et de nos bureaux dans le monde entier. Nous travaillons en étroite collaboration avec les autorités sanitaires gouvernementales et les experts médicaux.

## Dépistage de santé amélioré et l'assainissement des terminaux

À l'embarquement, tous les passagers et l'équipage devront se soumettre aux examens médicaux obligatoires des dépistages qui comprendront un balayage thermique pour vérifier les températures. Les passagers et l'équipage avec les symptômes de la maladie seront refusés à l'embarquement. Tous les terminaux seront entièrement désinfectés avant et après chaque embarquement.



A bord des navires



## Assainissement surélevé

En plus de notre procédure de nettoyage quotidienne rigoureuse, nous mettons en place des mesures d'assainissement et de nettoyage supplémentaires à bord de tous les navires de la flotte Princess. Ces mesures comprennent l'assainissement plus fréquent de toutes les surfaces fréquemment touchées à la main dans les lieux publics, des tables et des chaises aux jetons de casino et aux machines de fitness. Nous utiliserons également des solutions désinfectantes connues pour tuer immédiatement toute trace de COVID-19 dans les lieux publics et lors du nettoyage des cabines des passagers et de l'équipage.

## Du gel hydroalcoolique partout

Nous allons faire respecter activement le lavage des mains et/ou l'utilisation de gel hydroalcoolique à l'entrée de tous les lieux de restauration des passagers et de l'équipe. Nous ajoutons également des distributeurs de gel hydroalcoolique dans les zones à forte fréquentation du navire.



## Maintenir notre équipage en bonne santé

Nous sensibilisons l'équipage à la manière de maintenir un environnement sain à bord en fournissant des communications quotidiennes sur la santé qui renforcent le lavage fréquent des mains, et le respect des gestes barrières. Nous aidons notre équipage à reconnaître les symptômes de COVID-19 et demandons de signaler tout signe de maladie des passagers ou de l'équipage au centre médical.

## Protocoles médicaux renforcés et préparation à l'intervention

Chaque navire Princess navigue avec une équipe médicale très compétente. Nos médecins et infirmières ont bénéficié d'une formation spéciale sur COVID-19. Toute personne présentant des symptômes de troubles respiratoires sera encouragé à se rendre au centre médical pour une consultation médicale gratuite et, le cas échéant, le dépistage du COVID-19.

